



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ฝ่ายบริหารกลางและทรัพยากรบุคคล สำนักงานมหาวิทยาลัย โทร ๖๓-๗๒๒๕
ที่ ศธ ๖๔.๐๑/๕๒๕๖ วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙
เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

เรียน รองอธิการบดี/คณบดี/ผู้อำนวยการ/หัวหน้าสำนักงาน/หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน

แผนพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗ ได้กำหนดให้การพัฒนามหาวิทยาลัย
แห่งความสุข เป็นส่วนหนึ่งของประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๖ การพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นมหาวิทยาลัยสมบูรณ์
แบบ มีการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สู่มหาวิทยาลัยแห่งความสุข มีวัฒนธรรมที่เข้มแข็ง มีธรรมาภิบาล พึ่งพา
ตนเองได้ มหาวิทยาลัยจึงมีโครงการมหาวิทยาลัยแห่งความสุข : การสร้างสุขภาวะในองค์กร มหาวิทยาลัย
ทักษิณ และได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง
เสริมสุขภาพ (สสส.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๑ ซึ่งได้จัดทำแผนโครงการ/กิจกรรมในการ
ดำเนินงานเรียบร้อยแล้ว โดยกำหนดจัดโครงการ "แอโรบิกเพื่อสุขภาพ" ขึ้น ภายใต้โครงการสุขภาพดีไม่มีขาย
: Exercise at work ทุกวันพุธของสัปดาห์ เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. เริ่มพุธที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ ลาน
ด้านหน้าอาคาร ๔ มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา และอาคารศูนย์กิจกรรมนิสิต มหาวิทยาลัยทักษิณ
วิทยาเขตพัทลุง ซึ่งสอดคล้องกับมติของที่ประชุมคณะรัฐมนตรี ที่กำหนดให้ทุกฝ่ายวันพุธของทำเนียบรัฐบาล
และส่วนราชการต่างๆ ทั่วประเทศ เป็นช่วงการออกกำลังกายของบุคลากร นั้น

ในการนี้ฝ่ายบริหารกลางและทรัพยากรบุคคล จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดทุกท่าน
เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมตามวัน เวลา ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
ของทาง ศธ. ซึ่งปรากฏ ทราบแล้ว
E-mail group ให้บุคลากรจัดนิเทศ

(อาจารย์สายพิน วิไลรัตน์)
รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาองค์กรและทรัพยากรบุคคล

นพธ
๒๕.๑.๐๙
สุวิมล
๒๕.๑.๕๙

การวะ ปัญญา สามัคคี มุ่งผลสัมฤทธิ์ มีความคุ้มค่า นำพาสังคม

ทราบ ดำเนินงาน ๒๕.๑.๐๙
๒๕.๑.๐๙

กำหนดการ
โครงการ "แอโรบิคเพื่อสุขภาพ"
เริ่มวันพุธที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๔ เป็นต้นไป
ณ ลานหน้าอาคาร ๔ มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา
และอาคารศูนย์กิจกรรมนิสิต มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง

เวลา	กิจกรรม
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	มาพร้อมเพรียงกัน ณ สถานที่ตามที่ได้นัดหมาย <u>วิทยาเขตสงขลา</u> ณ ลานหน้าอาคาร ๔ <u>วิทยาเขตพัทลุง</u> ณ อาคารศูนย์กิจกรรมนิสิต

กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

- หมายเหตุ**
๑. สวมใส่ชุดพร้อมออกกำลังกาย
 ๒. สถานที่จัดโครงการของบุคลากรวิทยาเขตสงขลา อาจปรับเปลี่ยนได้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของสถานที่



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ฝ่ายบริหารกลางและทรัพยากรบุคคล สำนักงานมหาวิทยาลัย โทร ๖๓-๗๒๒๕

ที่ ศธ ๖๔.๐๑/ ๕๗๓๖

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

เรียน อธิการบดี

แผนพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗ ได้กำหนดให้การพัฒนาวิทยาลัยแห่งความสุข เป็นส่วนหนึ่งของประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๖ การพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นมหาวิทยาลัยสมบูรณ์แบบ มีการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สู่มหาวิทยาลัยแห่งความสุข มีวัฒนธรรมที่เข้มแข็ง มีธรรมาภิบาล ฟังพาดตนเองได้ มหาวิทยาลัยจึงมีโครงการมหาวิทยาลัยแห่งความสุข : การสร้างสุขภาวะในองค์กร มหาวิทยาลัยทักษิณ และได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๑ ซึ่งได้จัดทำแผนโครงการ/กิจกรรมในการดำเนินงานเรียบร้อยแล้ว

ทั้งนี้โครงการ/กิจกรรมที่กำหนดไว้ในแผนการดำเนินงานสอดคล้องกับมติที่ประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ที่กำหนดให้ทุกฝ่ายวันพุธของทำเนียบรัฐบาล และส่วนราชการต่างๆ ทั่วประเทศ เป็นช่วงเวลาการออกกำลังกายของบุคลากร ตั้งแต่วันพุธที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เป็นต้นไป ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินโครงการมหาวิทยาลัยแห่งความสุข : การสร้างสุขภาวะในองค์กร มหาวิทยาลัยทักษิณ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล จึงกำหนดจัด โครงการ "แอโรบิกเพื่อสุขภาพ" ขึ้น ภายใต้โครงการสุขภาพดีไม่มีขาย : Exercise at work ในการนี้ฝ่ายบริหารกลางและทรัพยากรบุคคลจึงขออนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมแอโรบิกเพื่อสุขภาพ ตั้งแต่วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐ (ทุกวันพุธของสัปดาห์ เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.) ณ หอประชุมปาริชาต หรือชั้นล่างอาคาร ๑๕ (อาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม) มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา และศูนย์กิจกรรมนิสิต มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

(อาจารย์สายพิน วิลรัตน์)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาองค์กรและทรัพยากรบุคคล

คณิชมหัทธามหาวิทยาลัยทักษิณ

ท้าวระ ปัญญา สามีคศิริ มุ่งผลสัมฤทธิ์ที่ดี มีความคุ้มค่า นำพาสังคม